

Encontramos no dia-a-dia, frequentemente, pacientes que retiraram suas amígdalas e no pós amigdalectomia, referindo problemas na voz. Froeschels (1951) refere a possibilidade de sobrevir rinolalia (voz pelo nariz) no pós-operatório após algum período. Essa rinolalia, ou, voz nasalada, também conhecida como voz fanha, que podem vir muitas vezes acompanhada por rouquidão, sendo resultantes da não passagem do ar pelo nariz, ou da passagem excessiva do ar pelo mesmo.

Há autores na área médica que são muito prudentes no indicar a operação em cantores, se o paciente é cantor tendo um determinado o seu registro vocal; em nenhuma hipótese se opera, segundo os mesmos; operando apenas os que ainda não têm classificação definida da voz. Após a amigdalectomia, a tendência da voz se tornar mais grave. Após a cirurgia, a voz pode ficar mais grave / grossa, nasal, e disfônica/rouca; porém ela costuma voltar ao normal conforme o paciente vai se readaptando à nova situação, o que ocorre em geral nas primeiras semanas após a cirurgia (em média de 15 dias a um mês).

Quando esta readaptação não ocorre espontaneamente; é recomendado avaliação por um fonoaudiólogo com especialização em voz e se necessário, orientações específicas e realização de sessões de fonoterapia como tratamento para correção das alterações vocais.

Uma amigdalectomia que lese as estruturas vizinhas, principalmente nos músculos, produzindo tecido cicatricial extenso, devido a destruição traumática das fibras musculares. Também se torna porta de entrada para infecções subsequentes, produzindo celulites do tecido conjuntivo da região bem como miosites.

Muitas vezes, não temos lesão, mas, uma alteração no funcionamento do pilar posterior que aloja o músculo palatofaríngeo pertencente a musculatura extrínseca da laringe; causando alterações na ressonância ou esforço vocal compensatório.

A fonoaudiologia nestes casos ajuda o paciente, favorecendo o equilíbrio da musculatura do trato vocal que foi acometida, auxiliando o paciente que muitas vezes que se queixa no pós cirúrgico de: voz cansada, falhando ao final do dia, voz pelo nariz/nasal, aguda/fina, por exemplo; a voltar a suas funções normais no pós cirúrgico.

Se você conhece alguém que apresenta essa dificuldade ou se identificou com este artigo, ligue pra gente:

35 38217156

35987237155