

Várias são as atitudes que bloqueiam ou até mesmo chegam a impedir que uma pessoa fale normalmente. Tais atitudes devem ser abolidas de nossas atitudes diárias, são elas:

- 1- Dizer para ela relaxar, acalmar-se, respirar ou pensar antes de falar.
- 2- Chamar-la de gaga.
- 3- Criticar ou corrigir a fala à sós ou na frente dos outros.
- 4- Completar o que está falando ou interrompê-la enquanto fala.
- 5- Apressa-la enquanto estiver tentando falar.
- 6- Preocupar-se demasiadamente com a gagueira, mostrando tensão.
- 7- Falar muito rápido e de forma “difícil”.
- 8- Gritar, ficar bravo, quando ela gaguejar.
- 9- Tornar as atividades do dia-a-dia desagradáveis e tensas.
- 10- Fazer sentir - se envergonhada ou diminuída.

## 20 atitudes proibidas de se praticar com o gago (disfluente de fala):

---

11- Forçar a a falar em público.

12- Comparações desnecessárias com pessoas que falam corretamente.

13- Pressionar com muitas atividade ou tarefas ao mesmo tempo .

14- Superproteger o problema.

15- Exigir mais que a pessoa possa dar no momento.

16- Responder pela pessoa ou completar suas frases

17- Demonstrar estar constrangido ou com pena

18- Mandar a pessoa parar de falar e começar de novo.

19- Sugerir que evite ou substitua palavras “difíceis” de se pronunciar(a disfluência não está diretamente associada à produção de alguns fonemas ou ao conteúdo semântico).

20- E o pior;Fingir que a disfluência não existe.

**PARE DE FINGIR QUE A GAGUEIRA NÃO EXISTE!QUE ELA VAI PASSAR...PROCURE SEU FONAUDIÓLOGO ANTES QUE PIORE!!**